

# Informationen und Anreise

## Kursbestätigung

In der Regel erhalten Sie ca. 3-4 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Bestätigung.

## Kursgebühren

Die Kursgebühren sind in der Regel bei den Angeboten aufgeführt. Wenn keine Angaben enthalten sind, entnehmen Sie diese den Einzelprogrammen oder wenden Sie sich an das Sekretariat. Die Kursgebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Seminarkosten. Für nicht eingenommene Mahlzeiten erfolgt keine Erstattung.

Schüler\*innen, Studierende, Arbeitslose und Bezieher\*innen von Bürgergeld erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 30 %. Menschen in Notlage erhalten auf Anfrage eine Unterstützung.

## Essenswünsche

Auf Vorbestellung haben Sie die Möglichkeit, unsere vegetarische Küche zu genießen. Bitte melden Sie dies eine Woche vor Seminarbeginn an. Bei Lebensmittelallergien wenden Sie sich bitte an unsere Hauswirtschaftsleiterin Johanna Himmelsbach.

## Kontoverbindung

Sparkasse Staufen-Breisach,  
IBAN: DE35 6805 2328 0009 2058 81  
BIC: SOLADES1STF

## Kursabsage

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % des Teilnehmerbeitrages berechnen, falls Sie innerhalb sechs Wochen vor Seminarbeginn absagen. Wird eine Anmeldung am Tage des Seminarbeginns zurückgezogen oder erscheint die angemeldete Person nicht zum Seminar, wird die volle Gebühr erhoben. Andere Kurszeiten entnehmen Sie bitte den Einzelprogrammen.

## Anreise

Unser Haus befindet sich etwa 15 km südlich von Freiburg im Dreiländereck Deutschland – Frankreich – Schweiz.

Adresse für Navigationsgeräte:  
79283 Bollschweil (Ort),  
St. Ulrich 10 (Straße)

Informationen zur Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln finden Sie im Internet unter [www.deutsch-bahn.de](http://www.deutsch-bahn.de) oder unter [www.vag-freiburg.de](http://www.vag-freiburg.de).



Mittleres Erwachsenenalter

# Auszeit!

## Dann und wann anhalten...

Termin

17. - 19. Oktober 2025



Bildungshaus  
Kloster St. Ulrich

# Auszeit!

## Dann und wann anhalten...

Aus dem Alltagsrad aussteigen, zu mir kommen, auftanken, neuen Raum schaffen in mir. Erst wenn Unterbrechungen stattfinden, öffnet sich der Alltagsblick für die Fülle des Augenblicks und das wirklich Wichtige in unserem Leben.

Spirituelle Impulse, Entspannungselemente, kreative Angebote und kleine Wanderungen werden sich abwechslungsreich durch die Tage ziehen.

Das Bildungshaus Kloster St. Ulrich als Kraftort in wunderschöner Landschaft wird einen Rahmen bieten, der Körper und Seele aufatmen lässt.

<b>Beginn</b>	<b>Freitag, 17. Oktober 2025</b> 18.00 Uhr mit dem Abendessen
<b>Ende</b>	<b>Sonntag, 19. Oktober 2025</b> 13.00 Uhr nach dem Mittagessen
<b>Kosten</b>	€ 266 im Doppelzimmer € 290 im Einzelzimmer
<b>Leitung</b>	Andrea Kenk, selbstständige Naturpädagogin  Christiane Röcke Sozialpädagogin, Ausbildung in Systemischer Therapie (IFW)
<b>Anmeldung</b>	Bildungshaus Kloster St. Ulrich Fon: 07602/9101-0   Fax: 07602/9101-90   E-Mail: <a href="mailto:info@bksu.de">info@bksu.de</a>

