

# Du fehlst mir!

Ein Wochenende für junge Erwachsene,  
die trauern.

27.09. - 29.09.2024

Bildungshaus Kloster St. Ulrich  
Bollschweil

Bild: Miriam Schwär, [www.photographie-miri.de](http://www.photographie-miri.de)



Erzdiözese  
Freiburg

## Herzliche Einladung an DICH, wenn du um einen dir wichtigen Menschen trauerst!



Dieses Angebot gibt dir die Möglichkeit, dir und deiner Trauer Raum zu geben. An diesem Wochenende hast du Zeit für dich und deine Trauer.

Dabei gibt es keine Begrenzung, wie lange du bereits trauerst, denn gerade wenn der Todesfall schon länger her ist, dich deine Trauer aber nach wie vor immer wieder umtreibt, weißt du: Trauer hört nie ganz auf. Es geht darum dieses Ereignis nicht zu vergessen, sondern in dein Leben zu integrieren, um wieder gut weiterleben zu können.

Wir bieten verschiedene Zugänge an, um der Trauer Raum und Ausdruck zu geben. Kreatives, Musik, Gespräche und Bewegung werden die Elemente sein, die diese Tage gestalten. Außerdem wird Zeit sein, dir selbst etwas Gutes zu tun.

### Leitung

Ulrike Wolf, Sozialarbeiterin, Krankenschwester, Trauerbegleiterin  
Brigitte Langlois, Diplompädagogin, tätig in der Trauerbegleitung

### Kosten

120,- Euro Verdienende >> 90,- Euro Nichtverdienende

Im Preis inbegriffen: Kursgebühr, Pensionskosten im EZ, Vollpension

### Anmeldung

unter [www.junge-erwachsene.org](http://www.junge-erwachsene.org)  
oder über den QR-Code

