



Bildungsfreizeit für Senioren

„Aktives Mitgestalten in Landwirtschaft und Gesellschaft“

in St. Ulrich von Montag, 16.01. bis Freitag, 20.01.2023

Kosten: 240 € pro Person im DZ, 260 € im EZ, Ehepaare 390 €

Montag, 16.01.2023

bis 10.00 Uhr	Anreise, Programmvorstellung
10.00 –12.00 Uhr	Austausch über die Betriebs- und Lebenssituation
15.00 - 16.30 Uhr	Spiele-Nachmittag Brett- und andere Spiele – M. Werner
19.00 - 21.00 Uhr	Kulturdarbietung?

Dienstag, 17.01.2023

09.30 – 11.30 Uhr	„In Hof und Garten Insekten unterstützen, Geli Pietschmann
15.30 -18.00 Uhr	Rosa Karcher, Landfrauenpräsidentin zum Gespräch
19.00 –21.30 Uhr	Heimkino „Überraschung“

Mittwoch, 18.01.2023

09.30 – 11.30 Uhr	Einfache, wirksame Yoga Techniken werden „spielerisch“ vermittelt, mit viel Freude & Spaß. Isolde Schafhausen, Yoga Lehrerin
15:30 – 17:00 Uhr	Junglandwirte im Gespräch,
19.30 - 21.30 Uhr	Geschichten vorlesen und Wein trinken

Donnerstag, 19.01.2023

10.00 – 12.00 Uhr	Die Polizei informiert über Sicherheit im Alter,
13.30– 17.00 Uhr	Besuch im Kirschenmuseum, Königschaffhausen, Walter Brand
18.30 Uhr	Abendessen – mit Spielen und Beiträgen

Freitag, 20.01.2023

09.30 – 11.00 Uhr	„Herbst des Lebens“ Daniela Nebel, Dipl. Theologin
13.00 –14.00 Uhr	Auswertung und Planung für 2024
14.00 Uhr	Abschlusskaffee und anschl.
Abreise	

Schritte in den Tag	07.40 h
Frühstück	08.00 h
Mittagessen	12.15 h
Abendessen	18.00 h
Kaffee meist	14.30 h
Änderungen vorbehalten	

Sie können gerne ein eigenes Spiel mitbringen.

Natürlich haben wir viel Zeit zum Spaziergehen, Entspannen, zum Austausch und Spielen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, sowie eine Matte oder ein großes Handtuch für den Sport mit.